



FLASHEZ POUR
ALLER SUR LE
SITE

STAGE de YOGA ETUDE DES ANTARANGA SĀDHANA

► LYON ◀

29 et 30 avril 2025

Avec Dr N. Chandrasekaran

**Médecin allopathique (MBBS), Yogathérapeute
et formateur international**
Dr NC a dirigé le pôle Yogathérapie du
Krisnamacharya Yoga Mandiram à Chennai
pendant 10 ans auprès de TKV Desikachar.
Créateur du centre de pratique et d'étude, le
Yoga Vaidya Śālā, il est auteur de livres sur la
pratique de la Yoga et de la Yogathérapie



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

MARIE-FRANCOISE GARCIA

► +33 (0)6 07 24 17 53

► formation.yoga@free.fr

LIEU

**CENTRE DE YOGA LYON CROIX-ROUSSE
65 RUE HENON, 69004 LYON**

**nombreux commerces, restaurants et
logements à proximité**

9H/ 12H30 - 14H30/16H

HORAIRES

**TARIF POUR LES 2 JOURS
NON DISSOCIABLES**

120 €

► **Le stage est ouvert au public en situation de handicap.
Merci de prendre contact avec nous pour mettre en place les
adaptations appropriées.**

**Dans le yogasûtra, Patañjali livre
et explicite les 8 membres du
yoga, l'ASTANGAYOGA. Pendant ce
we, Dr NC s'attardera sur les 3
derniers, nommés « antaranga
sâdhana », à savoir DHÂRANA,
DHYÂNA et SAMÂDHI.**

THEMATIQUE

CERTIFICAT DE
FIN
DE STAGE

**Une attestation de fin de stage
sera remise**

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom

Prénom

Adresse :

CP Ville.....

Tél :

Email :

Date et lieu de naissance :

Profession :

► Je pratique le yoga depuis : ans

► J'enseigne le yoga : oui non

**JE JOINS UN CHEQUE DE 120 € NON REMBOURSABLE A
L'ORDRE DE CEFEDYL , 65 RUE HENON, 69004 LYON**

Signature:



**organisme de formation
N° activité: 8469 15177 69
N° SIRET : 830 469 565 00014**